



BRSV GUNZENHAUSEN e.V.

Rehabilitationsgruppe

für Endoprothesenträger



Bildnachweis: BRSV Gunzenhausen

**Die Krankenkassen
unterstützen den Rehasport**

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über
eine Reha-Verordnung**

Für Menschen mit

- ▶ einer Knieeileprothese (Schlittenprothese)
- ▶ totale Knieendoprothese
- ▶ totale Hüftendoprothese

Diese Rehabilitationsgruppe ist sinnvoll nach einer stationären Rehabilitationsmaßnahme, um die weitere Integration des künstlichen Gelenkes zu fördern.

Die Operation sollte jedoch bereits 3 Monate zurückliegen!

Ziel ist,

- ▶ Sicherheit und Vertrauen zum neuen Gelenk entwickeln,
- ▶ bessere Gelenkbeweglichkeit schaffen,
- ▶ Muskelaufbau der Knie führenden Muskulatur,
- ▶ Kraftausdauer der Beinmuskulatur,
- ▶ Gleichgewichts- und Koordinations-Schulung,
- ▶ Vermeiden einseitiger Belastung,
- ▶ Dehnen verkürzter Beinmuskulatur,
- ▶ Vermeiden von Komplikationen wie Luxation oder Stürze.

Der Rehasport für Endoprothesenträger kann sowohl im Gymnastikraum als auch im Wasser durchgeführt werden.

REHA-SPORT auf Verordnung

Folgendes ist zu tun:

- ✓ **ich gehe zu meinem Arzt**
- ✓ **mein Arzt verordnet mir Reha-Sport**
- ✓ **meine Krankenkasse genehmigt die Reha-Sport-Verordnung**
- ✓ **beim BRSV Gunzenhausen e. V. nehme ich am Reha-Sport teil!**

Die Reha-Sportstunden finden im Gymnastikraum des FC-Sportheims in Gunzenhausen, Am Sportplatz 6 (Schießwasen) statt!

Montag und Mittwoch: 09.00 bis 10.00 Uhr

Das aktuelle Vereinsangebot finden Sie auch auf unserer Homepage

www.brsv-gunzenhausen.de

Nähere Info's und Anmeldungen:

Geschäftsstelle des
BRSV Gunzenhausen e.V.

Marktplatz 19
91710 Gunzenhausen

☎ 09831/8847618,

@ **info@brsv-gunzenhausen.de**

**Gerne können Sie als BRSV- Mitglied
auch ohne ärztliche Verordnung am
Rehasport bei uns teilnehmen**