



Rehabilitationsgruppe für Herz- und Kreislaufkrankungen



Bildnachweis: Fotolia

**Die Krankenkassen
unterstützen den Rehasport!**

**Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über
eine Reha-Verordnung!**

Für Menschen mit

- Herz- und Gefäßerkrankungen am Herzen,
- nach Herzklappen- und Bypassoperationen,
- nach Implantationen von Herzschrittmacher oder Stents
- mit beginnender Herzschwäche

Diese Rehabilitationsgruppe ist sinnvoll nach einem stationären Klinikaufenthalt oder nach einer stationären Rehabilitationsmaßnahme den erreichten Leistungsstand zu erhalten und ggf. zu verbessern.

Ziel ist,

- Wiedereingliederung in das tägliche Leben,
- Stressabbau
- Optimierung der Herztätigkeit,
- Vorbeugen eines Reinfarktes,
- Abbau kardialer Risikofaktoren,
- Ausdauertraining,
- Blutdruckregulierung,
- Gewichtsreduktion und Senkung des Blutzuckers

Die Übungsstunde erfolgt unter ärztlicher Aufsicht! Der anwesende Arzt teilt die Teilnehmer nach Belastbarkeit der Übungs- oder der Trainingsgruppe zu.

REHA-SPORT auf Verordnung

Folgendes ist zu tun:

- ✓ **ich gehe zu meinem Arzt**
- ✓ **mein Arzt verordnet mir Reha-Sport**
- ✓ **meine Krankenkasse genehmigt die Reha-Sport-Verordnung**
- ✓ **beim BRSV Gunzenhausen e. V. nehme ich am Reha-Sport teil!**

Die Reha-Sportstunden finden in der Dreifach-Turnhalle des Gymnasiums Gunzenhausen, Simon-Marius-Str. 3, statt!

Donnerstag: 18.10 bis 19.40 Uhr

Das aktuelle Vereinsangebot finden Sie auch auf unserer Homepage

www.brsv-gunzenhausen.de

Nähere Info's und Anmeldungen:

Geschäftsstelle des
BRSV Gunzenhausen e.V.

Marktplatz 19
91710 Gunzenhausen

☎ 09831/8847618,

@ info@brsv-gunzenhausen.de

**Gerne können Sie als BRSV - Mitglied
auch ohne ärztliche Verordnung am
Rehasport bei uns teilnehmen**