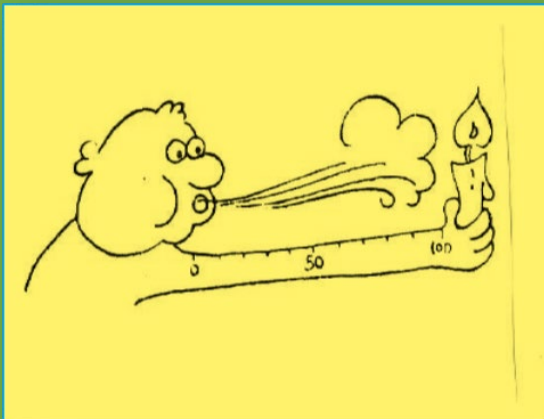




BRSV GUNZENHAUSEN e.V.

Rehabilitationsgruppe

für Atemwegs-, Bronchial- und Lungenerkrankungen



Die Krankenkassen unterstützen den Rehasport!

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine Reha-Verordnung

Für Menschen mit Asthma, chronischer Bronchitis, COPD und anderen Atemwegserkrankungen wird vieles im Alltag zu anstrengend, weil man schnell außer Atem gerät.

- oft ist der Weg zu weit,
- die Tasche zu schwer,
- die Treppe zu steil.

Die Bewegungstherapie, Gymnastik und Entspannung sind eine Ergänzung der medikamentösen Therapie.

Ziel der Bewegungstherapie ist es,

- durch gezielte körperliche Belastung die Folgen der Erkrankung zu lindern,
- akute Krankheitsschübe zu reduzieren
- effektives Treppensteigen zu trainieren
- allgemeine Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit im Schultergürtel und des Rumpfes
- Ökonomisierung der Atmung
- Koordinationstraining und Entspannung

Gerne können Sie als BRSV - Mitglied auch ohne ärztliche Verordnung am Rehasport bei uns teilnehmen

REHA-SPORT auf Verordnung

Folgendes ist zu tun:

- ✓ **ich gehe zu meinem Arzt**
- ✓ **mein Arzt verordnet mir Reha-Sport**
- ✓ **meine Krankenkasse genehmigt die Reha-Sport-Verordnung**
- ✓ **beim BRSV Gunzenhausen e. V. nehme ich am Reha-Sport teil!**

Die Reha-Sportstunden finden jeweils am Mittwoch und Donnerstag in den folgenden Sportstätten statt:

- **Gymnastikraum vom FC-Heim**
Am Sportplatz 6, 91710 Gunzenhausen
- **Landeskirchlichen Gemeinschaft**
Hollerfeld 4, 91710 Gunzenhausen
- **Sportgelände SV Cronheim**
Cronheim 400, 91710 Gunzenhausen

Das aktuelle Vereinsangebot finden Sie auch auf unserer Homepage

www.brsv-gunzenhausen.de

Nähere Info's und Anmeldungen:

Geschäftsstelle des
BRSV Gunzenhausen e.V.

Marktplatz 19
91710 Gunzenhausen

☎ 09831/8847618,

@ **info@brsv-gunzenhausen.de**