

## ***Trommeln auf dem Pezziball – ein Energie geladenes „Workout“***

Zum vielfältigen Angebot beim BRSV Gunzenhausen gehört auch das Trommeln auf dem „Pezziball“!

Trommeln kann in jedem Alter ausgeführt werden, es baut aufgebauten Stress und Aggressionen ab, fördert die allgemeine Konzentration, verbessert die Koordination sowie Ausdauer und setzt Endorphine frei.

Es wird in der Gruppe zu stimmungsvoller Musik getrommelt und der Spaßfaktor dabei ist garantiert.



**Kostenlose Schnupperstunde am Montag den 02.10.2023 im  
Gymnastikraum vom FC-Heim, am Sportplatz 6 in Gunzenhausen,  
Beginn 17.00 Uhr.**

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter der Tel. Nr. 09831/8847618  
oder unter [info@brsv-gunzenhausen.de](mailto:info@brsv-gunzenhausen.de)