

Neues Kursangebot beim BRSV Gunzenhausen „Heilpädagogischer Tanz“



Der BRSV Gunzenhausen bietet in Zusammenarbeit mit der Ergo- und Bewegungstherapeutin Frau Karin Baumgärtner einen Kurs im „Heilpädagogischen Tanz“ an.

Für Frau Baumgärtner ist Tanz und Bewegung schon immer eine große Leidenschaft, die sie, verbunden mit ihren vielseitigen Ausbildungen, in ihrer Arbeit weitergeben konnte. Durch ihre langjährige Berufstätigkeit in verschiedenen Kliniken hat sie umfangreiche Kenntnisse in den Bereichen Psychosomatik, Psychiatrie, Orthopädie, Geriatrie, Neurologie, Pädiatrie und im Umgang mit Menschen mit Behinderung erworben.

„Heilpädagogischer Tanz“ ist eine andere Form, sich fit und gesund zu halten. Durch Anleitung von Bewegungsthemen können die Teilnehmer einerseits bekannte und vertraute Bewegungen vertiefen, andererseits das eigene Bewegungsrepertoire erweitern und damit, einer alten Weisheit folgend, Körper, Geist und Seele berühren und wieder in Balance bringen. Der „freie Tanz“ entlastet und gibt Freiraum für das „So-sein, wie ich bin“.

Über diesen Bewegungstanz ist es möglich:

- die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu verbessern
- einen besseren Zugang zu den eigenen Gefühlen und Emotionen zu bekommen
- ein positives Körperbewusstsein zu entwickeln
- die Selbstheilungskräfte zu aktivieren
- die Beweglichkeit aufzubauen und zu verbessern
- das kognitive Erleben in den Bewegungsausdruck zu bringen und darüber zu verstehen
- die nonverbale Kommunikation mit einem Gegenüber zu entwickeln
- Freude, Spaß und Freiheit im Tanz zu erleben

Dieses Angebot ist für alle Menschen geeignet, die Freude, Spaß und Neugierde an Bewegung haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Bekleidung, gerne auch Kleid oder Rock, flache Schuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.

Kostenlose Schnupperstunde am 02.04.2025 um 19:00 Uhr

Kursbeginn: Mittwoch, 18.06.2025 um 18:30 Uhr
Kursdauer: 5 Einheiten à 90 Minuten
Kursgebühr: 70 € für Nichtmitglieder, 60 € für Mitglieder
Kursort: Einfachturnhalle Simon-Marius-Gymnasium,
Zugang über Sonnenstraße 37a

**Anmeldung über die Geschäftsstelle:
Tel.: 09831/8847618 oder per Mail: info@brsv-gunzenhausen.de**