

# Neuer Hatha-Yoga-Kurs beim BRSV Gunzenhausen

Hatha-Yoga ist ein Übungssystem,  
für Körperhaltung und Bewegungsabläufe,  
das Körper, Geist und Seele gesund und jung erhält.  
Durch Atem-, Körper- und Entspannungsübungen ist es  
möglich, wieder beweglicher zu werden, vielen Krankheiten  
vorzubeugen und Verspannungen zu beseitigen und das  
Wohlgefühl zu fördern.

## Wann und wo?

- **07.02.2017 18.15-19.30 Uhr**

Einfachturnhalle SMG, Zugang über Sonnenstraße  
Gunzenhausen

10 Kurseinheiten à 75 Minuten - Kursgebühr: 75-€

**Unsere Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst!**

Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsstelle:

Telefon: **09831/8847618**

oder über Christa Rudolph:

Telefon: **09831/1613**

[info@brsv-gunzenhausen.de](mailto:info@brsv-gunzenhausen.de)

