

Wiederbeginn der Reha-Sportgruppen beim BRSV

Bitte beachten!

Alle Teilnehmer müssen mit Mundschutz, eigenen Kugelschreiber und einem großen Handtuch erscheinen.

Wenn sie sich krank fühlen, bleiben sie bitte zuhause!

Montag, den 03.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 07.45-08.30 Uhr WS-Gymnastik mit Christine Oberndörfer
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter
- 09:00-09.45 Uhr Endoprothesen-Gymnastik mit Christa Müller
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter
- 10.15-11.00 Uhr WS-Gymnastik mit Claudia Lodes
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Montag, den 03.08.2020 im Gymnastikraum vom SV Unterwurbach

- 09.00-09.45 Uhr WS-Gymnastik mit Christa Rudolph
- 10.15-11.00 Uhr WS-Gymnastik mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Montag, den 03.08.2020 im Gymnastikraum der Einfachturnhalle und ab Montag, den 17.08.2020 dann im Gymnastikraum vom SV Unterwurbach

- 17.00-18.00 Uhr WS - Gymnastik mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Dienstag, den 04.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 08.45-09.30 Uhr WS - Gymnastik mit Christina Stephan
- 10.00-10.45 Uhr WS - Gymnastik mit Christina Stephan
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Dienstag, den 04.08.2020 im Gymnastikraum der Einfachturnhalle

- 19.00-19.45 Uhr WS – Gymnastik mit Claudia Lodes
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Mittwoch, den 05.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 09.00-09.45 Uhr WS- Gruppe im Sitzen mit Christa Rudolph
- 16.30-17.15 Uhr WS-Gruppe mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Donnerstag den 06.08.2020 im Gymnastikraum vom SV-Unterwurbach

- 08.30-09.15 Uhr WS-Gruppe mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Donnerstag, den 06.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 09.00-09.45 Uhr WS-Gymnastik mit Christa Müller
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter
- 10.15-11.00 Uhr WS-Gymnastik mit Dorothea Bauer
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter
- 16.00-16.45 Uhr WS/Diabetiker im Sitzen mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort
- 17.00-17.45 Uhr WS-Gymnastik mit Birgit Siebert
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch die Geschäftsstelle
- 18.15-19.00 Uhr Pilates mit Birgit Siebert
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch die Geschäftsstelle

Donnerstag, den 06.08.2020 im Hollerfeld

- 14.45- 15.30 Uhr Lungensport mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Donnerstag, den 06.08.2020 im Gymnastikraum der Einfachturnhalle

- 20.00-20.45 Uhr WS-Gymnastik mit Ute Fichte
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Freitag, den 07.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 08.30-09.15 Uhr HWS/Schultergymnastik mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort

Freitag, den 07.08.2020 im Gymnastikraum von der Einfachturnhalle

- 19.00-19.45 Uhr WS-Gymnastik mit Ute Fichte
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Mittwoch, den 12.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 15.15-16.00 Uhr Lungensport mit Christa Rudolph
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt durch Übungsleiter vor Ort
- 17.30-18.15 Uhr Lungensport mit Renate Bauer
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Freitag, den 14.08.2020 im Gymnastikraum vom FC-Heim

- 09.45-10.30 Hockergymnastik mit Erika Braun
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Montag, den 07.09.2020 im Gymnastikraum der Einfachturnhalle

- 18.00-18.45 Uhr WS-Gymnastik mit Petra Kmieckowiak
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter

Dienstag, den 08.09.2020 in der Dreifachturnhalle

- 17.00-17.45 Uhr WS-Gymnastik mit Petra Kmieckowiak (Halle 1)
- 17.45-18.30 Uhr WS-Gymnastik mit Gerda Dennenlöhr (Halle 3)
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch die Übungsleiter

Mittwoch, den 09.09.2020 in der Dreifachturnhalle

- 20.00-20.45 Uhr Fitnessgymnastik mit Ute Fichte (Halle 1)
Gruppeneinteilung der Teilnehmer erfolgt telefonisch durch Übungsleiter